

Sports4kids is een naschools sportaanbod waarbij uw kind in een paar lessen kan kennismaken met verschillende sporten. Sports4kids heeft als doel om kinderen te helpen bij het maken van een keuze voor een sport die hij of zij leuk vindt, wil kinderen stimuleren om na schooltijd in 'beweging' te komen en op deze wijze het kind aanzetten tot een gezonde en actieve leefstijl.

SPORTS4KIDS 2017

Naast kinderen die op zoek zijn naar een sport die bij hen past, zijn juist ook kinderen die al één of meerdere sporten beoefenen van harte welkom!

U kunt uw kind aanmelden voor één of meerdere sporten! Dit kan door een mailtje met naam, school, groep en e-mailadres te sturen naar beweegeteam@smon.nl

Bonus: Als uw kind deelneemt aan minimaal 4 verschillende sporten, dan krijgt uw kind een 'sportpas' en mag hij/zij zelfs een jaar lang gratis deelnemen aan alle sporten via Sports4Kids.

Jeugdsportfonds

Is uw kind aangemeld bij het Jeugdsportfonds, dan mag het alle sporten gratis uitproberen.

Badminton (BC Trefzeker)

Badminton heb je vast al eens gespeeld op straat of op de camping. De shuttle over het net slaan is één, maar je moet ook op je tegenstander letten en proberen de shuttle te plaatsen waar je tegenstander niet bij kan. In drie lessen krijg je van badmintontrainers Saskia en Jeanine aanwijzingen en tips om een topper te worden in badminton.

Voor wie: groep 4 t/m 8
Data: 1, 8 en 22 maart
Dag en tijd: woensdag 18.30 - 19.30 uur
Kosten: € 3,00 (gelieve bij de eerste les te betalen)
Locatie: Trefkoele + (Hal 2B)

Aantal deelnemers: minimaal 4, maximaal 14 (vol = vol!)

Meedoen? Stuur een mail met je naam, school, groep en e-mailadres naar: beweegeteam@smon.nl

Judo (Judo Kwai)

Lekker stoeien in een daarvoor geschikt judopak op een mat waar je lekker op kunt vallen. Andy Reuvers van Judo Kwai leert je in drie lessen verschillende werptechnieken en houdgrepen. Ook leer je hoe je omgaat met discipline en dat je respect hebt voor een ander. Daarnaast word je van judo sterker en je krijgt meer zelfvertrouwen. Wie wil dit niet?

Voor wie: groep 3 t/m 8
Data: 6, 13 en 20 februari
Dag en tijd: maandag 16.15 - 17.10 uur
Kosten: € 3,00 (gelieve bij de eerste les te betalen)
Locatie: Trefkoele + (bovenzaal)

Aantal deelnemers: minimaal 8, maximaal 32 (vol = vol!)

Meedoen? Stuur een mail met je naam, school, groep en e-mailadres naar: beweegeteam@smon.nl



Basketbal (Landstede Basketbal)

Wil jij eens kennismaken met de sport basketbal in Dalfsen? Dan is dit dé kans! Je krijgt deze middag van twee profbasketballers van Landstede Basketbal een clinic. Word jij de nieuwe Michael Jordan? Leer hier de beginselen van passen, bouncen, dunken en het scoren van driepunters!

Voor wie: groep 5 t/m 8
Data: 8 februari
Dag en tijd: woensdag 14.00 - 15.00 uur
Kosten: € 1,00
Locatie: Trefkoele + (Hal 2B)

Aantal deelnemers: minimaal 15, maximaal 32 (vol = vol!)

Meedoen? Stuur een mail met je naam, school, groep en e-mailadres naar: beweegeteam@smon.nl

Free running

Het is geweldig om in je woonomgeving tricks en trucs te doen, om gewoon in de speeltuin snel, soepel, atletisch gave trucs uit te proberen. Iets voor jou? Kom dan naar onze clinic om te kijken hoe het daar aan toe gaat.

Voor wie: groep 5 t/m 8
Data: 17 februari
Dag en tijd: vrijdag 16.00 - 17.00
Kosten: € 5,00
Locatie: Trefkoele + (Hal 2B)

Aantal deelnemers: minimaal 16

Meedoen? Stuur een mail met je naam, school, groep en e-mailadres naar: beweegeteam@smon.nl

Apenkooi

Wil jij eens kennismaken met apenkooi in Dalfsen? Dan is dit dé kans! Je krijgt les van 1 of 2 beweegteam-studenten die deze middag voor jullie verzorgen. Lijkt het jou leuk om een middag te rennen/vliegen/springen? Meld je dan nu aan!

Voor wie: groep 5 t/m 8
Data: 12 april
Dag en tijd: woensdag 14.00 - 15.30 uur
Kosten: € 1,00
Locatie: Trefkoele + (Hal 2B)

Aantal deelnemers: minimaal 12, maximaal 30 (vol = vol!)

Meedoen? Stuur een mail met je naam, school, groep en e-mailadres naar: beweegeteam@smon.nl

Trefbal

In oktober is er weer het trefbaltoernooi. Wil jij nog beter worden om aankomend jaar in de finale te staan? Wij geven een gave clinic om jullie klaar te stomen voor het toernooi!

Voor wie: groep 5 t/m 8
Data: 19 en 26 april
Dag en tijd: woensdag 14.00 - 15.30 uur
Kosten: € 2,00 (gelieve bij de eerste les te betalen)
Locatie: Trefkoele + (Hal 2 B)

Aantal deelnemers: minimaal 12, maximaal 30 (vol = vol!)

Meedoen? Stuur een mail met je naam, school, groep en e-mailadres naar: beweegeteam@smon.nl

Champions League voetbal

Ben jij net zo goed als Ronaldo en Messi? Wij organiseren een Champions League toernooi, waar alle topclubs tegen elkaar spelen. Speel jij als Arsenal of toch als Real Madrid? Meld je aan en je krijgt coaching van PEC Zwolle-spelers!

Voor wie: groep 5 t/m 8
Data: 14 juni
Dag en tijd: woensdag 14.00 - 15.30 uur
Kosten: € 1,00
Locatie: Trefkoele + (Hal 2B)

Aantal deelnemers: minimaal 12, maximaal 30 (vol = vol!)

Meedoen? Stuur een mail met je naam, school, groep en e-mailadres naar: beweegeteam@smon.nl

Party zwemmen (Zwembad Gerner)

Party zwemmen in zwembad Gerner. Heb jij zin in een middag lachen, gieren en brullen in het zwembad met allemaal leuke activiteiten zoals een opblaaskussen en een stormbaan? Ga de strijd aan met de andere kinderen en kijk wie het snelst over de stormbaan kan rennen zonder in het water te vallen. Meld je aan voor deze geweldige middag waarop groot uitgepakt wordt. Een dag om nooit te vergeten!

Voor wie: groep 5 t/m 8 (zwemdiploma is verplicht!)
Data: 31 mei
Dag en tijd: woensdag 14.00 - 16.00 uur
Kosten: € 1,00
Locatie: Zwembad Gerner

Aantal deelnemers: minimaal 25

Meedoen? Stuur een mail met je naam, school, groep en e-mailadres naar: beweegeteam@smon.nl



Internationaal Hockeytoernooi MHC Dalfsen

Een leuke en gezellige middag hockeyen? Deze middag gaan we een super gaaf internationaal toernooi spelen. Nederland-Belgie, Duitsland-Frankrijk.. welk land gaat er aan het eind van de dag met de eerste prijs vandoor?

Voor wie: groep 5 t/m 8
Data: 24 en 31 maart en 7 april
Dag en tijd: vrijdag 15.00 - 17.00 uur
Kosten: € 3,00 (gelieve bij de eerste les te betalen)
Locatie: MHC Dalfsen (Gerner Es 7a)

Aantal deelnemers: minimaal 6

Meedoen? Stuur een mail met je naam, school, groep en e-mailadres naar: beweegeteam@smon.nl

Tennis

Heb jij je altijd al afgevraagd hoe de toptennissers de ballen zo hard kunnen slaan, en zo mooi kunnen plaatsen? Krijg les van de enige echte tennisleraar van Dalfsen en leer de beste en slimste tennistactiek!

Voor wie: 8 tot 11 jaar
Data: 22 en 29 maart en 5 april
Dag en tijd: woensdag 15.00 - 16.00 uur
Kosten: € 3,00 (gelieve bij de eerste les te betalen)
Locatie: Tennisvereniging DLTC, Sportpark Gerner

Aantal deelnemers: minimaal 12, maximaal 30 (vol = vol!)

Meedoen? Stuur een mail met je naam, school, groep en e-mailadres naar: beweegeteam@smon.nl